

Scrisoarea Guvernatorului

Octombrie 2018

Dragii mei prieteni rotarieni,



Mă bucur vă regăsesc din nou în cluburile voastre, pregătiți să vă aduceți aportul în realizarea proiectelor de club, comune sau în cele districtuale.

În urma vizitelor efectuate prin D 2241, constat cu satisfacție că echipele noilor lideri de club sunt inspirate și implicate în realizare proiectelor propuse spre derulare de-a lungul acestui mandat rotarian.

Luând pulsul organizației, vă pot asigura că este unul bun, plin de viață, vibrant și proactiv, ceea ce mă face să fiu mândru de fiecare dintre voi și vă mulțumesc!

În calendarul lunar a organizației noastre, luna octombrie are ca tematică implementarea proiectelor ce au impact asupra susținerii și dezvoltării economiei locale, "Economic and Community Development Month". Un prilej potrivit să ne aplecăm preț de câteva rânduri asupra temei de un real interes pentru organizație și cluburile noastre.

Suntem definiți și cunoscuți ca reprezentanți ai elitei profesionale, fiecare în domeniul lui de activitate, calitate recunoscută atât de breasla din care facem parte, cât și de comunitatea în care activăm.

Desigur, mulți dintre noi ne regăsim în zona antreprenorială, în raport cu colegii din zona academică sau a funcționarilor publici aparținând diferitelor sectoare sau instituții ale statului, unde ne asumăm un rol important în activitatea și dezvoltarea economică locală sau națională.

Cu oarecare uimire și nedumerire constat însă că uităm încet-încet un lucru sau ne ferim să o spunem: pe lângă faptele bune pe care le facem, transpuse în proiecte

unde ne implicam cu trup și suflet, cu timpul și expertiza noastră, mai aducem și bani de acasă, bani care trebuie produși de undeva.

De ceva timp, se aud păreri, tot mai vocale, care lasă să se înțeleagă că membrii Rotary nu pot și nu nu ar trebui să facă afaceri împreună! Total eronat!

Dacă nouă, ca și antreprenorilor - oameni de afaceri - cei care pot și aduc un plus valoare la economia și dezvoltarea comunităților, nu ne merge bine și suntem îngrijorați de propriile noastre nevoi, cum am putea avea starea și putința să ne aplecăm asupra altor nevoi desprinse din comunități sau grupuri de oameni afectați de probleme a căror rezolvare instituțiile statului și a reprezentanților săi nu le pot momentan rezolva?!

Putem și trebuie să facem afaceri între noi, atâta timp cât avem oferte cinstite, corecte și atractive, așa cum se recomandă în Codul de Conduită Rotarină:

"Îmi desfășor etic activitățile mele personale, de afaceri și profesionale, încurajând și promovând înaltele standarde etice, ca un exemplu pentru ceilalți;

Sunt corect în toate relațiile mele cu ceilalți și să îi tratez cu respectul cuvenit;

Nu solicit unui coleg Rotarian privilegii sau avantaje diferite de cele acordate și celorlalți, în mod normal, în relațiile de afaceri sau profesionale".

De la această idee au plecat și părinții fondatori ai acestei organizații, când Paul Harris, din dorința de a forma în jurul său un grup omogen al oamenilor de afaceri, a înființat un club în interiorul căruia s-a dezvoltat o strânsă camaraderie și o bună relație de conlucrare, ca parteneri de afaceri.

Cu timpul, au conștientizat că din postura oamenilor privilegiați ai momentului se pot implica asupra anumitor nevoi ale comunității în care trăiesc, reușind să pună în agenda lor de lucru și teme comunitare asupra căreia au început să se aplece și să se implice tot mai mult, astfel că nu peste mult timp, principala preocupare a organizației va căpăta valori și dimensiuni umanitare.

Prin urmare, haideți să fim deschiși la această oportunitate pe care ne-a oferit-o părinții fondatori ai acestei organizații, oameni de afaceri, la rândul lor.

Ar fi normal să știi cu ce se ocupa colegul nostru rotarian din Iași, ce produce cel din Alexandria, ce oferte au cei din Satu Mare, Bacău, Cluj sau Harghita. Trebuie



să ne facem cunoscute preocupările noastre cotidiene și în măsura interesului manifestat, să lucrăm împreună.

Totul depinde de noi și ceea ce cred că ne lipsește în acest moment, ar fi COMUNICAREA pe această temă.

În urma unei bune și deschise comunicări vom reuși și să dezvoltăm și să dinamizăm afacerile noastre, care se va reflecta cu siguranță și în dezvoltarea economică locală, una din direcțiile de acțiune ale organizației noastre, în care produsele și serviciile oferite le putem achiziționa din comunitatea locală a membrilor rotarieni sau să sprijinim micii întreprinzători locali prin achiziții a produselor și serviciilor oferite de aceștia, începând de la produsele agroalimentare până la computere sau alte bunuri necesare vieții de zi cu zi.

În calendarul de acțiuni al acestui mandat ne propunem să revigorăm relațiile de afaceri desfășurate între noi rotarieni, astfel că în martie 2019 vom organiza Forumul Oamenilor de Afaceri Rotarieni (FOAR) - un eveniment aparte de cel Vocațional - unde vor fi invitați toți cei care doresc să-și promoveze EXPLICIT activitatea, incluzând prezentarea produselor, serviciilor și ofertelor de business.

Tot aici va fi și o Bursă a Locurilor de Muncă, unde vor fi invitați membrii Cluburilor Rotaract pentru a lua la cunoștință și de ofertele prezente sau viitoare a locurilor de munca care le-ar putea oferi colegii lor mai mari în cadrul firmelor coordonate sau deținute de membrii rotarieni.

Ca o concluzie la această temă, vă îndemn prieteni dragi să îndrăzniți să vă cunoașteți și să vă diseminați mai bine activitățile de zi cu zi, să interferați unii cu alții, să vă oferiți serviciile și produsele, fără nicio sfială, către întreaga comunitate rotariană a D 2241 și nu numai. Pentru că, repet, numai dacă ne merge bine vom fi capabili să facem bine pe mai departe!

La sfârșitul acestei scrisori, doresc să vă reamintesc tuturor că în data de 24 octombrie vom sărbători, ca în fiecare an, Ziua Mondială Polio, ziua proiectului-locomotivă al organizației noastre, în care îndrăznim să ne asumăm rezolvarea unei probleme globale - o lume fără Poliomielită. O asumare de care trebuie să fim foarte mândri, deoarece ultimele date statistice ne arată că au mai rămas doar două țări endemice în care, la data de 25 septembrie au fost anunțate doar 18 cazuri de poliomielită, 4 în Pakistan și 14 în Afganistan. Mii de cluburi din



Întreaga lume și-au planificat o serie de evenimente dedicate acestei zile, în vederea creșterii conștientizării acțiunilor întreprinse de organizația noastră, de care trebuie să fim mândri, fiecare rotarian din D2241, deoarece fiecare dintre noi a fost implicat în acest demers atât prin contribuțiile financiare donate către Fundația Rotary, cât și prin prezența noastră în zonele de vaccinare.

Vă invit, așadar, dragii mei rotarieni, președinți de cluburi, ca la nivel de cluburi să vă programați un eveniment dedicat acestei teme de mare importanță pentru organizația noastră, marcând cum se cuvine Ziua Mondială dedicată luptei pentru eradicarea poliomielitei din întreaga lume!

Cu prietenie, vă îmbrățișează al vostru

Cristian V. Jurji,

Guvernator D 2241 România & R. Moldova

RC ALBA IULIA

"Unirea Transilvaniei", temă a Conferințelor Lions – Rotary din Alba Iulia

Cea de-a IV-a conferință organizată recent de Cluburile Lions și Rotary din Alba Iulia a avut tema "Unirea Transilvaniei", având ca invitați profesori de la Universitatea "1 Decembrie 1918", care au prezentat personajele ce au contribuit



la înfăptuirea Marii Uniri de la Alba Iulia, precum și cartea-album "Memoria Urbis".

A fost, nu doar o conferință, ci și un dialog cu asistența, prilej cu care a fost organizată și o expoziție de fotografii realizate acum, dar cu tehnica de atunci, precum și o secțiune cu evoluția aparatului foto în timp.

"Vedeta" expoziției a fost un aparat similar celui cu care Samoilă Mârza, fotograf al Unirii, a immortalizat evenimentele.

"Promenada Inimii", la Alba Iulia



Pentru sănătatea inimii a fost organizată recent o cursă de alergare în Cetatea Marii Uniri, cu implicarea și participarea Cluburilor Rotakids Alba Iulia, Interact Alba Iulia, Rotary Club Alba Iulia, Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis și Lions Alba Iulia. La această cursă, au fost declarați câștigători toți participanții.

Refacerea traseului Fotografului Unirii, pe biciclete

Dacă Samoilă Mârza a venit la Alba Iulia din satul Galtiu, în ceas aniversar, membrii Cluburilor Lions, Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis, Rotary Club Alba Iulia și Rotakids Alba Iulia, au refăcut traseul, cu bicicletele.



De această dată, s-a plecat din Alba Iulia pentru a merge la Galtiu, la monumentul ridicat în cinstea "Fotografului Unirii". Participanții la această cursă au fost așteptați și întâmpinați cu entuziasm de locuitorii satului, momentul fiind immortalizat de actualul fotograf al Unirii, cu tehnica de acum 100 de ani. Pentru realizarea acestei fotografii, toți participanții au stat nemișcați 5 minute!

Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis susține elevii silitori

Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis susține educația și îi încurajează pe elevi să facă performanță, indiferent de domeniul ales.

Rotary Club Alba Iulia Civitas Solis a venit în sprijinul elevilor cu rezultate bune la învățătură, dar cu situație materială dificilă a familiei, oferindu-le ghiozdane personalizate și echipate complet.

Pentru al treilea an consecutiv, acest proiect aduce bucurie în sufletele copiilor, dar și în sufletele celor ce dăruiesc, iar acțiunea se extinde continuu.



RC BÂRLAD

Rotary Club Bârlad, în ajutorul persoanelor cu dizabilități motorii



Clubul Rotary Bârlad a reușit să finalizeze un proiect inedit, care să ajute persoanele cu dizabilități motorii. Este vorba despre un caz de chartare, probabil unic, al unui club Rotary, patronat de "nași" din trei țări. Tocmai faptul că a implicat mai multe țări, proiectul Clubului Rotary Bârlad are o amprentă de unicitate.

Totul a început în noiembrie 2017, când rotarienii de la clubul Rivercamp din Canada le-au cerut colegilor lor de la Rotary Club Bârlad să-i ajute cu înființarea unui club la Izmail - Ucraina pentru realizarea unui Global Grant destinat distribuției de scaune cu roțile pentru persoanele cu dizabilități motorii.

Pentru atingerea acestui obiectiv, bârlădenii au apelat la clubul prieten din Cahul (Republica Moldova), unde activau deja doi membri, Valentin și Igor, cu domiciliul în Izmail. Cei douăzeci de membri fondatori din Izmail (ținutul Bugeag) având strânse legături cu prieteni deja rotarieni din Odessa, i-au invitat și pe aceștia.

Astfel, chartarea Clubului Rotary Izmail s-a făcut în prezența a trei nași din trei țări, respectiv Rotary Club Bârlad (România), Rotary Club Cahul (Republica Moldova) și Rotary Club Odessa (Ucraina).

Evenimentul a avut loc recent, iar alături de românii care au avut delegația cea mai numeroasă, formată din rotarieni bârlădeni, tulceni, gălățeni și constănțeni, au fost prezenți și colegii din Izmail alături de guvernatorul în exercițiu al Districtului 2232, Ucraina și Belarus.

Dr. Barbu Florin, Președinte în exercițiu Rotary Club Bârlad

Rotary Inima Mea, o promenadă pentru sănătatea cardiacă

Sănătatea este pentru rotarieni o prioritate și vrem să-i dăruim Inimii atenția cuvenită. De aceea, Clubul Rotary Bârlad a organizat "Promenada Inimilor", în cadrul evenimentului intitulat "Rotary Inima Mea".



Și, pentru că Ziua Inimii trebuie să fie în fiecare zi, asemeni prietenilor rotarieni din cele 40 de orașe participante, cei din Bârlad și-au propus să încurajeze populația orașului să facă mișcare, ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare.

S-a stabilit un traseu accesibil, de aproximativ 2 kilometri, la parcurgerea căruia au fost invitați toți locuitorii orașului, iar pentru cea de-a doua parte a evenimentului a fost organizat un cross la care au fost invitați să participe tineri din oraș, cu vârsta între 10 și 20 ani, care a reușit să-i mobilizeze la mișcare în aer liber.

A fost o plimbare plăcută de jumătate de oră, alături de locuitorii Bârladului și de membrii Clubului Interact Bârlad.

Premiile oferite au fost primite cu încântare: la secțiunea dedicată fetelor, toate locurile de pe podium au fost adjudecate de membrele Clubului Interact Bârlad, în timp ce la secțiunea băieți, acestea au fost câștigate de alți tineri ai orașului, iubitori de mișcare.

Președinte în exercițiu RC Bârlad, Florin Barbu

RC BRĂILA

Rotary Youth Exchange, o provocare lansată de rotarienii din Brăila

Districtul 2241 a fost recent districtul gazdă pentru 18 tineri cu vârste cuprinse între 16 și 18 ani, din Argentina, Statele Unite ale Americii, Mexic, Brazilia, Canada, Taiwan și India, în cadrul unui eveniment educațional intitulat "Youth Exchange", organizat de Clubul Rotary Brăila.



Pe durata anului școlar de schimb, tinerii sunt obligați să meargă la școlile alese de familiile gazdă împreună cu consilierul clubului gazdă, să participe la ore, să ia parte la activitățile familiei gazdă, să participe la întâlnirile Clubului Rotary gazdă, la cele ale cluburilor Interact și/sau Rotaract, să învețe limba română, să fie ambasadorii districtului sponsor și ai țărilor lor.

Pe toți cei implicați în acest program îi așteaptă un an frumos, cu noi provocări, la finele căruia tinerii vor deveni ambasadorii Districtului 2241, respectiv ai României, ai orașelor în care și-au petrecut unul dintre cei mai frumoși ani.



Orașele gazdă din acest an sunt: Alba-Iulia, Arad, Baia-Mare, Bârlad, Brăila, Cluj-Napoca, Iași, Râmnicu Vâlcea, Slatina, Sighetu Marmăției, Sighișoara, Suceava, Timișoara, Târgu Mureș, extinzând astfel harta districtului cu mai multe cluburi și orașe gazdă, unele dintre ele fiind pentru prima dată în această ipostază. Cei care doresc să ia parte la acest program, ca elevi de schimb, împreună cu părinții și consilierii Youth Exchange ai cluburilor sponsor, sunt invitați în 16 noiembrie 2018, în Iași, pentru a afla mai multe informații, pentru a completa aplicațiile și pentru a lua parte în procesul de recrutare.

RC BOTOȘANI

Donație de alimente celor aflați în suferință

Clubul Rotary Botoșani s-a implicat, cu ajutorul companiei ETA Distribution, în donarea unei cantități semnificative de alimente, alinând din suferințele



oamenilor din comuna Colula, care au rămas fără case și agoniseala din băătăură, în urma inundațiilor produse de pârâul Miletin.

Adulții au primit alimente pentru traiul de zi cu zi, iar copiii au fost "îndulciți" prin grija prietenului rotarian Adrian Guriță, care trăiește în Roma, dar care a trimis pentru cei mici biscuiți și ciocolată.

La toată munca au pus umărul copiii din Interact și alți tineri inimoși.

"Coloract", la Botoșani: te colorăm românește!

Peste 200 de tineri și copii s-au colorat românește, recent, după ce au alergat 2,5



kilometri în Anul Centenar, în cadrul evenimentului intitulat "Coloract", organizat de Interact Botoșani, în parteneriat cu Rotary Club Botoșani și care este cel mai reușit proiect al rotarienilor botoșăneni din acest an.

A fost un succes răsunător, participanții s-au îmbrăcat în tricouri albe, cu sigla Centenarului



Marii Uniri, pe care le-au colorat apoi într-o bătaie cu prafuri roșii, albastre și galbene. Muzica și entuziasmul tinerilor au transformat Piața Revoluției, pentru câteva zeci de minute, într-o "Piață" a distracției.

Protagoniștii bății cu prafuri alimentare în culorile drapelului național au fost, de departe, cei mai bucuroși și atractivi. În urma lor, a rămas o mare pictură pe pavele.

Toată munca rotarienilor noastră a dat roade, iar distracția a fost la cote maxime. Matei Claudiu Gabriel, membru Interact, este convins că următoarea ediție va reuni un număr și mai mare de persoane implicate.

RC BRAȘOV BURG TRANSILVANIA

Rotarienii din Brașov, invitați la celebrarea a 750 de ani de la atestarea orașului german Ludenscheid

Membri ai RC Brașov Burg Transilvania au fost invitați în Germania de colegii Rotary Club Ludenscheid Zeppelin, pentru a celebra 750 de ani de la atestarea orașului german Ludenscheid.



A fost răspunsul "în oglindă" a unei vizite pe care rotarienii germani au efectuat-o la Brașov, în urmă cu trei luni, când s-a parafat înfrățirea celor două cluburi.

Pe perioada celor trei zile petrecute în Germania, într-o atmosferă de strânsă prietenie, membrii celor două cluburi au punctat momente frumoase, cu discuții utile referitoare la proiectele aflate în desfășurare și planuri de viitor.

Clasele Liceului "Johannes Honterus" din Brașov, dotate de rotarieni

Clubul Rotary Brașov Burg Transilvania și Oktoberfest au organizat o campanie de strângere de fonduri în beneficiul Liceului "Johannes Honterus" din Brașov, pentru dotarea claselor din noul sediu, după ce o parte din elevii liceului s-au mutat, recent, în clădirea fostului Liceu Sportiv.

Rotary
District 2241
Romania & Moldova Republic



**BE THE
INSPIRATION**

E-NEWSLETTER DISTRICT 2241
SEPTEMBRIE 2018

Editor: Dr. Lia Lucia Epure



Oktoberfest
BRAȘOV



SPRIJINĂ
LICEUL
JOHANNES HONTERUS



Astfel, în cadrul Festivalului Oktoberfest, desfășurat recent la Brașov, au fost amplasate în dreptul caselor de marcat cutii de donații, unde brașovenii și turiștii au făcut donații pentru această cauză.

Din banii colectați în cadrul acestei campanii s-au cumpărat obiecte de mobilier și materiale de construcții.

Cluburile Rotary, arc peste Carpați, prin tabăra RYLA

Cluburile Rotary Brașov Burg Transilvania și București Cișmigiu au organizat prima ediție a Taberei RYLA, destinată tinerilor din Interact și Rotaract cu scopul de a forma echipe instruite în comunități, în familia Rotary, care să primească, prin traininguri, seminarii și mentorat, cunoștințe de ultimă oră și căi de implementare a unor proiecte de top.



Scopul taberei a fost să dezvolte în rândul tinerilor din Rotaract și Interact competențe de leadership și management antreprenorial, iar în acest sens a fost elaborat un concept inovativ de training și ateliere, pe echipe, având ca teme de dezbatere comunicarea și PR-ul, marketing și vânzări, scriere și

management de proiect și leadership și advocacy.

Suportul educațional propus s-a constituit din patru sesiuni de training-uri pentru tineri (Comunicare și PR; Marketing și vânzări; Scriere și management de proiect; Leadership și advocacy); O sesiune de training pentru Rotarieni (Tehnici de sudare a echipei); O sesiune de training corolar pentru tineri și Rotarian



(Construcție și Implementare de Proiect) și Sesiuni motivaționale și Keynote Speakers.

După parcurgerea traseului de instruire, cele opt echipe formate din câte cinci membri au elaborat câte un proiect comunitar pe care și-au propus să îl implementeze, iar în final

au rezultat opt proiecte cu teme foarte variate.

Prin astfel de tabere, Interact și Rotaract se apropie mai mult de Rotary, într-un efort comun și de bun augur de a servi comunitatea.

La eveniment au participat DG Cristian V. Jurji, Past Director Rotary, PDG Corneliu Dincă, PDG Daniel Tănase, membrii ai celor două Cluburi organizatoare, trainerii și speakerii, alături de membri ai Interact și Rotaract.

Următoarea ediție va avea loc în primăvara anului 2019.

Expoziție de pictură și grafică "4 ART"

Clubul Rotary Brașov Burg Transilvania a sprijinit organizarea expoziției de pictură și grafică a elevilor Școlii Populare de Artă "Tiberiu Brediceanu" din Brașov.



Lucrările de pictură și grafică au fost expuse recent la KronArt Gallery, în Brașov, acestea fiind realizate de elevii Alexandru Cîrstea - Hirst (16 ani), Teodor Mandu (11 ani), Armina Tăulea (15 ani) și Teodora Popescu (14 ani), sub îndrumarea profesoarei Mihaela Modâlcă.

Lucrările expuse au fost realizate în cadrul taberei de creație de la Brădet, Covasna.

Program de mentorat în beneficiul tinerilor din Interact și Rotaract

În cadrul programului de mentorat inițiat de RC Brașov Burg Transilvania, în beneficiul tinerilor din Interact și Rotaract, l-am avut invitat pe Günther Krichbaum, membru în RC Pforzheim, împreună cu soția sa, Oana Krichbaum, membră a Inner Wheel din Pforzheim și Președinta Asociației Romano-Germane Pforzheim, cu o activitate foarte intensă în beneficiul

comunității. Günther Krichbaum ocupă din 2007 funcția de Președinte al Comisiei pentru Afaceri Europene din Bundestag-ul german.



Distinsul oaspete a vorbit tinerilor din familia Burg Transilvania despre realitățile și provocările cu care se confruntă Europa în prezent. La sfârșitul prelegerii a existat o dinamică sesiune de întrebări și răspunsuri.

Prin programul de mentorat inițiat de Clubul nostru, ne dorim să mijlocim contactul între tinerii noștri și profesioniști din diferite domenii, prezentându-le modele demne de urmat.

Rotarieni din Franța, la Brașov



Orașul din inima României, Brașov, i-a atras pe rotarieni francezi, unde a avut loc întâlnirea cu Rotary Club Valognes, Normandia (Franța).

Cei 17 rotarieni francezi au prezentat activitatea Clubului lor, proiectele desfășurate și cele aflate în curs de desfășurare. A fost un excelent prilej pentru a face schimb de idei, pentru apropierea dintre cele două Cluburi.

RC BUCUREȘTI

Cluburile Rotary din București, o inimă pentru inimile bucureștenilor



Un proiect pentru viață, la nivelul întregii țări, "Promenada Inimilor", a determinat și cele 11 Cluburi Rotary din București, care reunesc peste 600 de membri dedicați cauzelor sociale, să organizeze un marș dedicat sănătății, "Promenada Inimii".

Mesajul transmis de Cristian Jurji, Guvernator 2018-2019 al Districtului 2241, cu acest prilej, punctează că "împreună construim o comunitate așa cum ne-o dorim. Rotary înseamnă

prietenie, dăruire și viață. Dictonul care ne animă în acest an rotarian este să FIM INSPIRAȚIA, adică modele, exemple de urmat. Promenada Inimii (...) promovează valorile care ne emancipează zi de zi, un marș al prieteniei pentru viață".

Remarcabilă este emulația produsă de acest eveniment în rândul a numeroase figuri reprezentative ale spațiului social, profesional, cultural românesc și internațional, la care au răspuns prezent și membrii Cluburilor Rotary – District 2241 România și Republica Moldova.



Mesaje pentru INIMA ocrotită de rotarieni:



Dr. Dan Gaiță, membru în Comitetul de Conducere al European Heart Network, chair al Programului la nivel Districtual, a considerat de la început că acesta este un proiect perfect pentru a fi coordonat de cluburile Rotary din Districtul 2241, "datorită extrem de puternicului mesaj referitor la sănătatea orașului în care trăim și la necesitatea implicării civice prin voluntariat și exemplu personal".

"Pentru ca inimile noastre să pulseze în noi viață, noi trebuie să avem grijă de ele. Pentru noi și pentru cei dragi nouă (...) să ne reamintim că trebuie să ne îngrijim de sănătatea noastră în toate celelalte zile. Mișcarea este sănătate", a transmis Alexandru Giboi, Director general al AGERPRES, Secretar general al Alianței Europene a Agențiilor de Presă.

"Inima lumii bate în inima fiecăruia dintre noi. Să o păstrăm sănătoasă și viguroasă! Dictonul 'Mens sana in corpore sano' e mai actual și mai necesar ca oricând. Respect și mult succes tuturor celor care îl aplică!", spune Ambasador Simona Miculescu, reprezentant al Secretarului General al ONU și șef al Biroului ONU din Belgrad, membru de onoare al Rotary Club București Cișmigiu

"Dacă iubirea este cea care pune tot Universul în mișcare, atunci inima fiecăruia dintre noi este o părticică a acestei simfonii cosmice. Un om. O vioară. Aceste două coordonate sunt suficiente pentru a crea un Univers", spune Alexandru Tomescu, membru Rotary Club București Cișmigiu.

Cluburile Rotary din București au adus "Promenada Inimilor" în Parcul Circului

La inițiativa membrilor Cluburilor Rotary din București, cu sprijinul Clubului Sportiv Municipal, al Gabrielei Szabo și al întregii echipe din cadrul CSM, programul Promenada Inimilor a reunit recent, în Parcul Circului, peste 200 de participanți de toate vârstele, într-un marș dedicat sănătății.



Și pentru că atunci "Când îmbătrânești, nu mai ai inimă, ai cord" (Grigore Moisil), rotarienii se îngrijesc de sănătatea centrului iubirii, Inima.

Radu Zernoveanu, Asistent de Guvernator pentru Cluburile Rotary din București, remarcă în acest context faptul că "trăim într-o lume amețitoare, care ne stresează din ce în ce mai mult. În consecință, inima suferă și ne grăbim să o tratăm cu tot felul de pastile, uitând de ceea ce ne e mai la îndemână: mersul pe jos".

Programul internațional "Promenada Inimilor" urmărește să încurajeze populația urbană să facă mișcare, indiferent de vârstă, ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare.

RC CARANSEBEȘ

Evenimente autumnale la Rotary Club Caransebeș

Pentru Rotary Club Caransebeș, toamna a venit cu o bogată agendă de activități care au înglobat, prin spiritul Rotarian, valențe caritabile, sociale, educative și sportive.

* "Gulașul caritabil", organizat recent, a fost o acțiune de strângere de fonduri prin vânzarea de gulaș de vită la ceaun, iar fondurile vor fi folosite în realizarea coparticipării clubului la Global Grant-ul demarat împreună cu alte șase cluburi din Germania, Austria și Serbia, având ca scop dotarea și modernizarea Spitalului Municipal de Urgență din Caransebeș, a cărei secție ATI va beneficia de un bronhoscop Storz, două monitoare funcții vitale pentru copii și două defibrilatoare, mobilier nou și refacerea liniilor de gaze.



În calitate de club partener al Clubului Meerbusch-Buderinch, rotarienii bănățeni sunt implicați în susținerea și implementarea Global Grant în valoare de 75.000 dolari, iar beneficiarii acestor dotări vor fi cei peste 90.000 de locuitori ai Văilor Timiș, Cerna și Bistra.

Evenimentul a creat un impact deosebit în rândul cetățenilor, concretizat prin valoarea fondurilor colectate și prin

aprecierile pozitive la rețeta folosită.

* Cupa Canină "Banatul Montan", manifestare aflată la cea de-a IV-a ediție, s-a derulat recent sub egida Clubului Rorarz Caransebeș, care a avut loc în Parcul Teiuș din Caransebeș.



Acțiune se vrea a fi o coagulare a crescătorilor de câini din zona Banatului Montan și de a repune zona pe harta chinologică. Participarea tuturor câinilor, indiferent de apartenența la o rasă sau chiar metiși, a fost răsplătită de organizatori cu cupe, medalii, diplome și premii, iar de către spectatori, cu valuri de aplauze binemeritate.

* "Promenada Inimilor - Caransebeș, inima mea"

Clubul Rotary Caransebeș împreună cu Fundația CardioPrevent și în parteneriat cu Fundația Română a Inimii, continuă acțiunile de promovare a sănătății inimii, aliniindu-se evenimentelor similare derulate la scară națională. "Promenada Inimii" s-a dorit a fi un semnal de atenționare a populației asupra faptului că primul pas pentru păstrarea sănătății inimii este mișcarea.



RC CIBINIUM SIBIU

"Sibiu, inima mea", pentru sănătatea tuturor

O acțiune pentru sănătatea inima sibienilor, care s-a desfășurat recent în Sibiu, în cadrul căreia, voluntari ai Crucii Roșii au măsurat gratuit tensiunea arterială și au oferit sfaturi privind prevenția bolilor cardiovasculare. A fost prezent și dr. cardiolog Dorin Drăghici, care le-a vorbit celor prezenți despre riscurile accidentelor cardiovasculare și despre programul "Stop fumat!".

"Ne-am dorit ca prin această acțiune să contribuim la starea de bine a comunității sibiene, pentru că importanța conștientizării riscurilor la care ne supunem adoptând un stil de viață nesănătos reprezintă un aspect esențial în munca de voluntariat depusă de organizația noastră", spune Aurelia Drăghici, președinte Rotary Club Cibinium, organizatorul evenimentului.

Ne hrănim dezordonat, trăim vieți agitate, uităm să facem sport și toate aceste lucruri pot avea efecte dramatice în timp asupra stării noastre de bine.

RC "SAMVS" CLUJ-NAPOCA

Toamnă rodnică pentru rotarienii din Cluj-Napoca

Un bilanț bogat, dătător de speranțe pentru viitor, este corolarul începutului de toamnă al mării familii Rotary, care crește temeinic și rămâne fidelă misiunii pe care și-a atribuit-o în fața comunității și a propriei conștiințe.

Clubul Rotary "SAMVS" Cluj-Napoca a făcut noi pași pe drumul împlinirii misiunii, prin mai multe acțiuni notabile.



Una dintre acestea se referă la distribuirea prin intermediul "Fundației Dezvoltarea Popoarelor", Filiala Cluj-Napoca, de "Shoebox-uri" pentru comunitatea defavorizată din Pata Rât. Aceste "Shoebox-uri" sunt seturi de rechizite școlare și jucării colectate prin grija Rotary Shoebox Scheme

din Marea Britanie, pentru ajutorarea comunităților sărace.

O altă acțiune a rotarienilor clujeni a vizat livrarea unei truse de chirurgie cardiacă minim invazivă în cadrul unui Global Grant, care are drept beneficiar Institutul Inimii "Nicolae Stăncioiu" din Cluj-Napoca.

Rotarienii din Cluj-Napoca s-au implicat în refacerea mobilierului din lemn pentru locul de joacă al copiilor din Parcul Etnografic "Romulus Vuia" din municipiu. Mobilierul fiind realizat din lemn, în stilul creațiilor populare, recondiționarea a fost un proces laborios, dar pe deplin aducător de bucurie prin frumusețea rezultatului final.

Rotarienii clujeni au contribuit la



înzestrare cu scaune rulante pentru persoane cu dizabilități a două unități spitalicești, respectiv, Institutul Inimii "Nicolae Stăncioiu" din Spitalul Asociația DARMA, ambele din Cluj-Napoca, precum și a DGASPC Cluj-Napoca.



O altă acțiune a constat în continuarea plății a trei burse de excelență, până la sfârșitul anului 2018. Este un proiect de lungă durată a clubului rotarian clujean, concretizat în atribuirea de burse pentru candidați merituoși și lipsiți de mijloace materiale din învățământul gimnazial, liceal și universitar.

Clubul acordă o mare importanță acțiunilor care pot duce la strângerea relațiilor dintre membri, dar și între familiile membrilor, în acest sens fiind organizată, recent, o excursie rotariană, împreună cu familiile, la Vișeu de Sus.

RC CONSTANȚA

"Dăruiește pentru Educație", proiect al Fundației Rotary Club Constanța



Fundația Rotary Club Constanța a demarat recent proiectul pilot "Dăruiește pentru Educație", generat de trainerul Romeo Crețu, care înrolează un cinci clase de liceu, ținta rotarienilor pe termen mediu fiind ca în anul școlar 2019-2020 acesta să fie unul de masă, cel puțin la Constanța.

Bugetul necesar este de 21 lei/persoană și reprezintă contravaloarea suportului tipărit necesar acestei instrucții.

Având în vedere că acest serviciu voluntar generează impact pozitiv în instruirea adolescenților, proiectul este prezentat spre analiza viitoare și potențiala implementare și în alte zone de impact.

Felicitări li se cuvin și rotarienilor din Slobozia, care au trecut de proiectul pilot, derulând în prezent etapa următoare.

Fundația Rotary Club Constanța înțelege să susțină în parteneriat orice proiect inițiat de o terță parte, în măsura în care acesta generează plus valoare educației generațiilor viitoare.

Radu Mihailov, Secretar Rotary 2018-2019

"Promenada Inimilor", la malul Mării Negre, organizată de Cluburile Rotary din Constanța

Cluburile Rotary din Constanța (Constanța, Pontus Euxinus, Cetatea Tomis, Yahting) au continuat și în 2018 programul "Promenada Inimilor", proiect de amenajare a unui traseu accesibil în Parcul Tăbăcărie Constanța, ce își propune să încurajeze populația orașului să facă mișcare, pentru a preveni instalarea

bolilor cardiovasculare.



Au participat tineri din comunitatea locală, dar și persoane vârstnice, care au apreciat inițiativa rotarienilor de a stimula benefic inima, chiar și la vârste înaintate, prin mișcare.

Prof. dr. Dan Gaiță, președintele Fundației Române a Inimii, a punctat cu acest prilej că la fiecare 30 de minute, un român face infarct miocardic, unul din trei români suferă de hipertensiune arterială, iar șapte milioane de români suferă de una dintre manifestările generalizate ale bolilor cardiovasculare.

Toate aceste boli pot fi prevenite, iar mișcarea zilnică este elementul central al optimizării modului nostru de viață.

RC CURTEA VECHĂ BUCUREȘTI

O bibliotecă deschisă, pentru copiii internați în Clinica de Neurologie Pediatrică a Spitalului "Al. Obregia"



Rotaract Curtea Veche și Rotary Curtea Veche au creat o bibliotecă deschisă pentru copiii internați în Clinica de Neurologie Pediatrică a Spitalului "Al. Obregia" din București. Au fost cumpărate rafturi plasate pe culoarele spitalului și fiecare rotarian a adus cărți destinate celor mici.

A fost o bucurie, pentru că toți, copiii și rezidenții, dar și medicii mai "mari", s-au înghesuit să vadă "comorile minții" din rafturi, care au înfrumusețat atmosfera spitalului, apropiind-o cu cea de acasă.

Membrii Curtea Veche au demarat, la rândul lor, un proiect pe care l-au numit "BIBLIOTECA VIE" - aceștia suntem noi! Pentru că, dacă au creat o bibliotecă, au început să le și citească povești copiilor internați. Astfel, de acum înainte, în fiecare seară, un rotarian sau un prieten ori sau voluntari, să le citească celor mici o poveste. Satisfacțiile sunt nemăsurată, când din leagănul suferinței, un copil zâmbește ascultând o poveste.

Programul de voluntariat LeadME al Clubului Rotary "Curtea Veche"

Timp de șase săptămâni, 38 de voluntari ai Clubului Rotary Curtea Veche s-au alăturat Programului de voluntariat LeadME pentru a aduce veselie în saloanele de Neurologie Pediatrică din cadrul Spitalului "Dr. Alexandru Obregia" din București.



Programul de voluntariat LeadME a asigurat desfășurarea de activități cu caracter socio-educativ, de tip terapie ocupațională, în cele două clădiri de Neurologie Pediatrică ale spitalului, prin intermediul voluntarilor Rotary.

Programul are scopul de a reduce stresul cauzat de internare și de a transforma saloanele în locuri mai calde și mai pline de joacă și elemente ludice. Programul s-a desfășurat cu susținerea doamnei profesor doctor Dana Craiu (membra a Clubului Rotary Curtea Veche) și sub îndrumarea

coordonatoarelor de voluntari de Diana Catrina și Ioana Gherghescu, studente la Medicină și respectiv, Farmacie.

Voluntarii au condus sesiuni de joacă liberă, terapie prin joc și artă-colorat, lucru manual, jocuri de rol, jocuri cu mingea, board games.

Voluntarii s-ai jucat cu micuții, le-au vorbit despre anotimpurile preferate, au colorat, au citit sau chiar i-au învățat alfabetul pe prichindei.

Până în prezent, voluntarii au însumat peste 230 de ore lucrate în cadrul spitalului, aducând nenumărate zâmbete pe fețele celor mici și la fel de multe mulțumiri din partea părinților și cadrelor medicale.

Coordonatorii deja au început recrutarea pentru următorul modul al programului, care se va desfășura până în 14 decembrie.



RC LUGOJ

Rotary Lugoj are și un club pentru copii

La inițiativa președintelui Clubului Rotary, Dan Cliciovan, la Lugoj a fost constituit și un Club RotaKids, la care au fost invitați să se înscrie copii cu vârsta cuprinsă între 7 și 12 ani, cu rezultate bune la învățătură, de la toate școlile din municipiu.



Obiectivul principal al RotaKids este acela de a educa și îndruma copiii în vederea înțelegerii conceptelor de serviciu pentru comunitate, voluntariat și valori cetățenești.

Clubul RotaKids Lugoj va fi coordonat de prof. Andreea Cliciovan, iar întâlnirile vor avea loc bilunar, la Școala Gimnazială "Anișoara Odeanu".

RotaKids este clubul celor mai tineri membri ai familiei Rotary din Districtul 2241 România și Republica Moldova.

Clubul Rotary Lugoj a dăruit „Ghiozdanul pentru școală”

Acțiunea „Ghiozdanul pentru școală”, derulată de Clubul Rotary din Lugoj, a continuat și în acest an. La fiecare început de an școlar, Rotary Club Lugoj donează ghiozdane complet echipate copiilor proveniți din familii cu posibilități materiale mai modeste, pentru a le facilita accesul la învățământ. Anul acesta, au fost oferite 20 de ghiozdane complet echipate elevilor de clasa I de la Școala Gimnazială „Anișoara Odeanu”. „Clubul Rotary a fost totdeauna implicat în colaborarea cu învățământul lugojean, în special cu Școala Gimnazială

„Anișoara Odeanu” și a devenit o tradiție să oferim ghiozdane complet echipate elevilor cu posibilități materiale mai modeste, fie din clasele pregătitoare, fie din clasa I”, ne-a declarat Dan Cliciovan, președintele Clubului Rotary Lugoj. Proiectul „Ghiozdanul pentru școală”, derulat de Clubul Rotary Lugoj, a început în anul 2012.



RC SUCEAVA

“Simfonii de Toamnă”, în Cetatea Sucevei

Cetatea de scaun a Moldovei a fost scăldată, recent, în armoniile pastelului de toamnă cu ajutorul Rotary Club Suceava Bucovina, care a organizat un concert în aer liber.

Evenimentul intitulat “Simfonii de toamnă” a ajuns la performanța ca după șapte ani de la prima ediție să devină cea mai așteptată manifestare culturală a Sucevei.



Peste 7.500 de suceveni au petrecut o seară memorabilă alături de cei 150 de artiști ai Operei Naționale Române Iași (orchestră, cor, corp de balet, soliști).

Evenimentul a avut și un scop caritabil, astfel că în 10 minute publicul a donat 11.200 euro, fonduri cu care se vor asigura burse pentru tinerii suceveni care obțin premii la festivalul “Lira de Aur”.

RC TIMIȘOARA

Rotary Club Timișoara, în vizită la Fundația "Pentru Voi"

Un eveniment deosebit a avut loc la singura organizație nonguvernamentală din Timișoara care oferă servicii comunitare pentru adulții cu dizabilități intelectuale. Membrii Clubului Rotary au vizitat recent Fundația "Pentru Voi", unde au discutat despre proiectele importante puse în practică în acest an, dar și despre acțiunile ce vor fi desfășurate pe viitor și care vor fi sprijinite în continuare de rotarieni.



Înființată în anul 1996, având ca fondatori organizația părinților cu copii cu dizabilități intelectuale, Societatea Română "Speranța" din Timișoara și o fundație olandeză, Fundația "Pentru Voi" acționează și acționează prin servicii sociale oferite persoanelor adulte cu dizabilități intelectuale din România. Fundația este singura organizație nonguvernamentală din Timișoara care oferă servicii

comunitare pentru adulții cu dizabilități intelectuale și singura din România care oferă o paletă atât de diversă de servicii.

În prezent, oferă servicii pentru 200 de adulți cu dizabilități intelectuale și familiile acestora.

Încă de la înființare, Fundația "Pentru Voi" a dezvoltat servicii unice în țară, din care unele au devenit ulterior model de bună practică la nivel național și european: primul centru de zi pentru adulți cu dizabilități intelectuale din România, primul serviciu de angajare asistată, prima locuință protejată, primul centru respiro pentru acest grup de persoane și multe altele.

Scopul generic al Fundației este o lume în care persoanele cu dizabilități de dezvoltare să aibă drepturi și șanse egale, să beneficieze de sprijinul de care au

nevoie, să fie respectate, având la bază credința noastră că toate persoanele sunt egale și ar trebui valorizate, dizabilitatea fiind o problemă ce aparține de domeniul drepturilor omului.

Fundația promovează valori, precum demnitatea fiecărei persoane cu dizabilități intelectuale, autonomia și autodeterminarea acestora, egalitatea de șanse, etica solidarității, urmărind aplicarea lor prin crearea de servicii sociale comunitare; sprijinirea angajării în muncă a persoanelor cu dizabilități intelectuale; elaborarea de politici publice bazate pe Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități; monitorizarea respectării drepturilor omului pentru persoanele cu dizabilități intelectuale; sprijinirea familiilor și creșterea conștientizării comunității cu privire la dizabilitatea intelectuală.

Rotary Club Timișoara, Interact și Rotaract Club au organizat concursul caritabil Cursa rățuștelor 2018

Rotary Club Timișoara, Interact și Rotaract Club au organizat tradiționalul concurs caritabil Cursa rățuștelor 2018, cu sprijinul Primăriei Timișoara, în cadrul marelui festival Bega Boulevard, duminică 9 septembrie.

Premiul cel mare a fost de 1.000 euro



Cu acest prilej, mii de rătuște au lua startul pe canalul Bega sub atenta supraveghere a specialiștilor de la SALVO. Fiecare rătușcă adoptată a făcut să fie mai aproape implementarea proiectul IncubART, prin care timișorenii vor avea un spațiu dedicat artelor muzicale. Cursa rătuștelor s-a bucurat de un succes extraordinar, mii de timișoreni au fost prezenți pe cele două maluri ale Begăi, pentru a prinde marea întrecere, pentru a filma și fotografia simpaticile rătuște care au dus o luptă aprigă pentru a câștiga competiția. Anul acesta Cursa rătuștelor și-a îndreaptat atenția către tinerii talentați, dar și către artiștii de toate vârstele, fondurile strânse fiind oferite în sprijinul conceptului IncubArt. Acesta este un spațiu destinat tuturor celor care doresc să își cultive talentul artistic, dar nu au avut până acum un loc cu dotările necesare. Cel care a mizat pe rătușca câștigătoare a primit 1.000 euro, locul doi beneficiază de un zbor pe deasupra Timișoarei cu elicopterul, iar pe locul trei va primi un smartphone. De asemenea, mici premii au mai primit și următorii 20. Seriile câștigătoare au fost: 1. Locul 1 seria 1169. Locul 2 seria 0259. Locul 3 seria 0105. Locul 4. seria 2104. Locul 5 seria 0294, Locul 6. seria 2188. Locul 7. seria 2076. Locul 8. seria 0355. Locul 9. seria 0090. Locul 10. seria 1174. Locul 11. seria 0475. Locul 12. seria 0258. Locul 13. seria 2261. Locul 14. seria 0440. Locul 15. seria 1918. Locul 16. seria 1598. Locul 17. seria 2456. Locul 18. seria 2194. Locul 19. seria 0334 și Locul 20. seria 0926. “Felicitări câștigătorilor. Premiile se pot revendica în maximum 2 săptămâni pe baza biletului câștigător! Mulțumim tuturor participanților! Mulțumim sponsorilor, partenerilor, dar și tuturor celor care au ajutat la realizarea acestui eveniment! Ne vedem anul următor!”, este mesajul rotarienilor.

“Promenada Inimilor 2018”, în Parcul Copiilor

Cluburile Rotary din Timișoara au continuat și în 2018, programul „Promenada Inimilor”, proiect de continuare a utilizării unui traseu accesibil, ce își propune să încurajeze populația orașului să facă mișcare, ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare, cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii ce a avut loc în data de 29 septembrie 2018.

“La fiecare 30 de minute, un român face infarct miocardic. Unul din trei români suferă de hipertensiune arterială. Șapte milioane de români suferă de una dintre manifestările generalizate ale bolilor cardiovasculare. Toate aceste boli pot fi prevenite, iar mișcarea zilnică este elementul central al optimizării modului nostru de viață. Noi ne-am pus inima la treabă. Tu ce faci?” spune Prof. Dr. Dan Gaiță – membru în Coordonator Național de Prevenție Cardiovasculară.



Traseul din Timișoara are o lungime de 3 km și este situat în Parcul Copiilor.

„Cluburile Rotary din Timișoara sunt implicate active în proiecte sociale, medicale, educaționale și culturale cu impact mare în comunitatea regională și națională. Motivați de principiul rotarian ”A servi mai presus de tine însuși!”, membrii rotarieni susțin principiile sănătoase, de prevenție, de mișcare în aer liber, campaniile anti-fumat. În acest an, suntem împreună toate cluburile Rotary din Timișoara și tinerii din clubul Rotaract Timișoara, cu partenerii noștri de la Pilates Forever!” Diana Andone, președinte Club Rotary.

Program inițiat de Fundația Irlandeză a Inimii și implementat deja în peste 10 țări europene, “Promenada Inimilor” a avut un succes răsunător și printre români. În România, programul a fost lansat în 2013, în ultimii ani participând mii de persoane în lupta bolilor cardiovasculare.

RC TRIUMPH BUCUREȘTI

Copii care au văzut pentru prima dată mare, cu sprijinul Rotary Triumph București

O acțiune de suflet din partea Rotary Triumph București s-a concretizat prin organizarea unei excursii de trei zile, în care 51 de copii instituționalizați, cu vârste cuprinse între 5-18 ani, din cadrul Casei de copii Roșiorii de Vede, județul Teleorman, au văzut recent Marea Neagră, la Vama Veche, pentru prima dată în viață.

Bucuria celor mici s-a încadrat perfect sub mottoul "Nu poți traversa marea nefăcând altceva decât să stai pe mal și să privești apa" (Rabindranath Tagore) sau "Odată ce ai ajuns pe mare, trebuie fie să navighezi, fie să te duci la fund" (Proverb danez).

La Vama Veche "Next Generation", cei 51 de copii au fost însoțiți de patru educatoare și doi sponsori generoși care au asigurat cazarea și masa pentru copii și institutorii lor.

A fost distracție maximă, soare, nisip și briza marină, jocuri pe plajă, povești și povețe, servicii turistice all-inclusive, toată această mare bucurie fiind orchestrată de colegul nostru Ionuț Ioniță, în calitate de inițiator al proiectului, sponsor principal și coordonator al acțiunii. Transportul copiilor cu autocarul pe ruta Roșiorii de Vede - București - Vama Veche și retur a fost posibil prin contribuția financiară Rotary Club Triumph.

Acțiunea continuă seria evenimentelor organizate de Clubul Rotary Triumph București, având drept beneficiar Casa de copii din Roșiorii de Vede, dintre care amintim "vizita la Mall și film 3D", "tuns, ras și frezat la hair-stylist" și discuții despre această meserie, urmată de oferta de ucenicie pentru copiii interesați de această meserie (inclusiv oferta de cazare gratis în București pe perioada uceniei).

RC VIȘEU DE SUS

Rotaract și Interact Vișeu de Sus, campanie comună de ecologizare

"Let's do it, Romania" a fost prima acțiune comună a recent înființatelor Cluburi Rotaract și Interact Vișeu de Sus și care și-au propus să atragă atenția asupra importanței unui mediu curat pentru o viață sănătoasă.



Li s-au alăturat elevii de la Liceul Teoretic "Bogdan-Vodă" și din celelalte instituții școlare din oraș, cadre didactice și reprezentanți ai Poliției Locale Vișeu. Voluntarii au pornit de la Casa de Cultură spre câteva locații unde au igienizat malurile râului, stații de autobuz sau spațiile naturale care au fost descărcate de povara deșeurilor.

Președinții celor două Cluburi, Tudor Coman (Rotaract) și Dragoș Rad (Interact), dar și ceilalți membri au răspuns întrebărilor celor interesați cu privire la scopul, misiunea și obiectivele celor două organizații rotariene, unii dintre elevii manifestându-și dorința de a se alătura mării familii rotariene.

Zeci de mii de maramureșeni au răspuns apelului de ecologizare, datele statistice arătând că județul s-a situat pe primul loc în țară, iar Vișeu de Sus a contribuit la această reușită.

În semn de apreciere pentru sprijinul acordat în organizarea proiectului "Ziua de Curățenie Națională 2018", cele două cluburi au obținut câte o diplomă de merit din partea echipei "Let's do it, România!".

Promenada Inimilor, la Vișeu de Sus

Cluburile Rotaract și Interact Vișeu de Sus au organizat în orașul dintre râuri "Promenada Inimilor", proiect ce urmărește conștientizarea importanței mișcării ca mijloc de prevenție a bolilor cardiovasculare.

În România, programul a fost lansat în 2013 de către Fundația CardioPrevent, Rotary, Forumul Național de Prevenție, iar în ultimii ani participă mii de persoane în lupta contra bolilor cardiovasculare.



Cluburile din Vișeu s-au alăturat proiectului implementat de Districtul Rotary 2241 România și Republica Moldova și au parcurs alături de concitadini plimbare pentru sănătatea inimii pe traseul de la Casa de Cultură la Gara Mocăniței.

Organizatorii au oferit materiale de informare asupra bolilor de inimă, asupra importanței exercițiului fizic, atât în prevenție, cât și în funcție de fiecare



afecțiune cardiacă în parte. Fiecare participant a primit câte o diplomă, pentru conștientizarea importanței mișcării în combaterea afecțiunilor cardiovasculare. "Promenada Inimii" a fost coordonată de președintele Clubului Rotary, Anuța Pop, alături de președinte Rotaract Vișeu de Sus, Tudor Coman, și de președintele Interact Vișeu de Sus, Dragoș Rad.
Profesor Aurel Ghilezan